

Les RENDEZ-VOUS du Café Relais

MARDIS & VENDREDIS 11h30 > 17h

JEUDIS 13h30 > 17h



FÉVRIER 2025

Université Polytechnique - Hauts-de-France / Campus les Tertiales
Rue des cent têtes à Valenciennes

Mardi 4 février • 14h > 15h

"LES RV DU BIEN ÊTRE" QI GONG

• *Proposé par Mickaël*

Jeudi 6 février • 14h30 > 15h30

YOGA DU RIRE

Vendredi 7 février • 13h45 > 16h45

"JEUX DE SOCIÉTÉ"

Venez partager un moment convivial !

Mardi 11 février • 14h30 > 15h30

"LES RV DU BIEN ÊTRE"

Temps de détente, relaxation,
moment de pleine conscience.

• *Proposé par Hélène - [Sur inscription](#)*

Vendredi 14 février • 13h45 > 16h45

"JEUX DE SOCIÉTÉ"

Venez partager un moment convivial !

LUNDI 17 FÉVRIER

> VENDREDI 21 FÉVRIER

FERMETURE UNIVERSITÉ

Jeudi 27 février • 14h > 16h

"L'ATELIER D'ART"

Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tout niveaux :
dessin, peinture, sculpture, gravure...
En lien avec les collections du Musée
et l'art contemporain.

• *Proposé par Gauthier - [Sur inscription](#)*

Vendredi 28 février • 13h45 > 16h45

"JEUX DE SOCIÉTÉ"

Venez partager un moment convivial !

+ d'infos :

06.13.81.83.27 et/ou 06.30.52.90.39
polesenior@ville-valenciennes.fr