

## Les RENDEZ-VOUS du Café Relais

MARDIS & VENDREDIS 12h > 17h

JEUDIS 13h30 > 17h



### AVRIL 2025

Université Polytechnique - Hauts-de-France / Campus les Tertiales -  
Rue des cent têtes à Valenciennes

**Mardi 1<sup>er</sup> avril • 14h > 15h**

**"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" QI GONG**

• *Proposé par Mickaël*

[Sur inscription](#)

**Jeudi 3 avril • 14h30 > 15h30**

**"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" YOGA DU RIRE**

• *Proposé par Anne*

[Sur inscription](#)

**"L'ATELIER D'ART" • 14h30 > 15h30**

le Musée Hors les Murs

Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tous niveaux

• *Proposé par Gauthier*

[Sur inscription](#)

**Vendredi 4 avril • 13h45 > 16h45**

**"ON JOUE !"**

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société

**Mardi 8 avril • 14h30 > 15h30**

**"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" RELAXATION**

Temps de détente, relaxation, moment de pleine conscience.

• *Proposé par Hélène* - [Sur inscription](#)

**Jeudi 10 avril • 14h30 > 15h30**

**"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" YOG'ART**

• *Proposé par Pauline* - [Sur inscription](#)

**Vendredi 11 avril • 13h45 > 16h45**

**"ON JOUE !"**

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société

**Jeudi 24 avril • 13h45 > 16h45**

**"CHRISTINE RACONTE ..."**

**"LES TEMPLIERS"**

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société

## Les RENDEZ-VOUS du Café Relais

MARDIS & VENDREDIS 12h > 17h

JEUDIS 13h30 > 17h



### AVRIL 2025

Université Polytechnique - Hauts-de-France / Campus les Tertiales -  
Rue des cent têtes à Valenciennes

**Mardi 1<sup>er</sup> avril • 14h > 15h**

**"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" QI GONG**

• *Proposé par Mickaël*

[Sur inscription](#)

**Jeudi 3 avril • 14h30 > 15h30**

**"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" YOGA DU RIRE**

• *Proposé par Anne*

[Sur inscription](#)

**"L'ATELIER D'ART" • 14h30 > 15h30**

le Musée Hors les Murs

Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tous niveaux

• *Proposé par Gauthier*

[Sur inscription](#)

**Vendredi 4 avril • 13h45 > 16h45**

**"ON JOUE !"**

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société

**Mardi 8 avril • 14h30 > 15h30**

**"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" RELAXATION**

Temps de détente, relaxation, moment de pleine conscience.

• *Proposé par Hélène* - [Sur inscription](#)

**Jeudi 10 avril • 14h30 > 15h30**

**"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" YOG'ART**

• *Proposé par Pauline* - [Sur inscription](#)

**Vendredi 11 avril • 13h45 > 16h45**

**"ON JOUE !"**

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société

**Jeudi 24 avril • 13h45 > 16h45**

**"CHRISTINE RACONTE ..."**

**"LES TEMPLIERS"**

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société