

Les RENDEZ-VOUS du Café Relais

MARDIS & VENDREDIS 12h > 17h

JEUDIS 13h30 > 17h



AVRIL 2025

Université Polytechnique - Hauts-de-France / Campus les Tertiales -
Rue des cent têtes à Valenciennes

Mardi 1^{er} avril • 14h > 15h

"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" QI GONG

• *Proposé par Mickaël*

[Sur inscription](#)

Jeudi 3 avril • 14h30 > 15h30

"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" YOGA DU RIRE

• *Proposé par Anne*

[Sur inscription](#)

"L'ATELIER D'ART" • 14h30 > 15h30

le Musée Hors les Murs
Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tous niveaux

• *Proposé par Gauthier*

[Sur inscription](#)

Vendredi 4 avril • 13h45 > 16h45

"ON JOUE !"

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société

Mardi 8 avril • 14h30 > 15h30

"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" RELAXATION

Temps de détente, relaxation, moment de pleine conscience.

• *Proposé par Hélène* - [Sur inscription](#)

Jeudi 10 avril • 14h30 > 15h30

"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" YOG'ART

• *Proposé par Pauline* - [Sur inscription](#)

Vendredi 11 avril • 13h45 > 16h45

"ON JOUE !"

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société

Jeudi 24 avril • 13h45 > 16h45

"CHRISTINE RACONTE ..."

"LES TEMPLIERS"

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société

Les RENDEZ-VOUS du Café Relais

MARDIS & VENDREDIS 12h > 17h

JEUDIS 13h30 > 17h



AVRIL 2025

Université Polytechnique - Hauts-de-France / Campus les Tertiales -
Rue des cent têtes à Valenciennes

Mardi 1^{er} avril • 14h > 15h

"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" QI GONG

• *Proposé par Mickaël*

[Sur inscription](#)

Jeudi 3 avril • 14h30 > 15h30

"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" YOGA DU RIRE

• *Proposé par Anne*

[Sur inscription](#)

"L'ATELIER D'ART" • 14h30 > 15h30

le Musée Hors les Murs
Découvrez une multitude de techniques artistiques pour tous niveaux

• *Proposé par Gauthier*

[Sur inscription](#)

Vendredi 4 avril • 13h45 > 16h45

"ON JOUE !"

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société

Mardi 8 avril • 14h30 > 15h30

"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" RELAXATION

Temps de détente, relaxation, moment de pleine conscience.

• *Proposé par Hélène* - [Sur inscription](#)

Jeudi 10 avril • 14h30 > 15h30

"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" YOG'ART

• *Proposé par Pauline* - [Sur inscription](#)

Vendredi 11 avril • 13h45 > 16h45

"ON JOUE !"

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société

Jeudi 24 avril • 13h45 > 16h45

"CHRISTINE RACONTE ..."

"LES TEMPLIERS"

Venez partager un moment convivial autour de jeux de société