

Les RENDEZ-VOUS du Café Relais

MARDIS & VENDREDIS 12h > 17h

JEUDIS 13h30 > 17h



MAI 2025

Université Polytechnique - Hauts-de-France / Campus les Tertiales - Rue des cent têtes à Valenciennes

Jeudi 1^{er} mai
FERMETURE UNIVERSITÉ

Vendredi 2 mai
FERMETURE UNIVERSITÉ

Mardi 6 mai • 14h > 15h
"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" - QI QONG
• *Proposé par par Mickaël* - [Inscription obligatoire](#)

Jeudi 8 mai
FERMETURE UNIVERSITÉ

Vendredi 9 mai
FERMETURE UNIVERSITÉ

Mardi 13 mai • 14h30 > 15h30
"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" RELAXATION
Temps de détente, relaxation, moment de pleine conscience.
• *Proposé par Hélène* - [Inscription obligatoire](#)

Jeudi 15 mai • 14h30 > 16h
"MA BULLE DE BIEN ÊTRE"
EXPRESSION CORPORELLE BIEN ÊTRE
• *Proposé par Aurélie* - [Inscription obligatoire](#)

Vendredi 16 mai • 13h45 > 16h45
"ON JOUE !"

Venez partager un moment convivial
autour de jeux de société

Mardi 20 mai • 14h30 > 15h30
"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" - YOGA DU RIRE
• *Proposé par Anne* - [Inscription obligatoire](#)

Jeudi 22 mai • 14h30 > 15h30
"MA BULLE DE BIEN ÊTRE" - YOG'ART
• *Proposé par Pauline au Jardin de la Rhône*
[Inscription obligatoire](#)

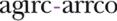
Vendredi 23 mai • 14h > 16h
GRAND LOTO ESTIVAL ! Lots à gagner
[Inscription obligatoire](#)

Mardi 27 mai • 14h30 > 16h
"CHRISTINE RACONTE..."
"Comment fut déclarée la 1^{ère} guerre mondiale"
• *Proposé par Serge Massin* - [Inscription obligatoire](#)

Jeudi 29 mai
FERMETURE UNIVERSITÉ

Vendredi 30 mai
FERMETURE UNIVERSITÉ

+ d'infos :
06.13.81.83.27 et/ou 06.30.52.90.39
polesenior@ville-valenciennes.fr



La retraite a de l'avenir